



**Bettina Falkner**  
**Smovey Coachs AT-00520**

## **Smovey**

**... weil unsere  
gesunde Menschen von morgen  
braucht!**



**Gesellschaft**

**gesunde Menschen von morgen**

**braucht!**

## **Das „Bewegte Klassenzimmer“**

**ist eine gute Möglichkeit schon von Kindheit an  
spielerisch  
das Gesundheitsbewusstsein zu entwickeln bzw. zu  
vertiefen!**

- **Verbesserung der Lernleistung**
- **Förderung der Kreativität**
- **Steigerung des Aufmerksamkeitspotentials**
- **Förderung der Synapsenbildung**
- **Aktivierung/Harmonisierung von Stoffwechselprozessen (z.B. Fett-/Hirnstoffwechsel...)**
- **Aktivierung bzw. Balancierung des Hormonhaushaltes (z.B. Serotonin, Melatonin...)**
- **Balancierung bei Hyperaktivität**

- **Vertiefung bzw. „Verlängerung“ des Koordinations- und Konzentrationsvermögens**
- **Ausgleich der beiden Gehirnhälften**

- **Förderung der Klassenkameradschaft (Teamgeist) durch Partnerübungen**

- **Vitalisierung (Aktivierung bzw. Balancierung) der Energiezentren, Meridiane, Reflexzonen**

- **Vertiefung der Atmung (Bauchatmung) geschieht mehr und mehr wie von selber als willkommene „Nebenerscheinung“**

- **Förderung des gesunden Zellwachstums und damit von Organen, Organsystemen und somit des gesamten Körpers**

- **Ankurbelung aller Verdauungsprozesse (z.B. Darmperistaltik...)**

- **Optimierung des Lymphflusses im gesamten System**

- **Vertiefung der Entspannungsmechanismen im gesamten Körper ... und vieles mehr!**

**Die lebensbejahende, gesundheitsfördernde Wirkung von smovey berührt durch Aktivierung bzw. Harmonisierung das gesamte menschliche System positiv (biochemische Prozesse - emotional - mental - energetisch)!**

**Das Thema „Die tägliche Turnstunde“, das in Politik, Unterrichtsministerium und einer ganzen Reihe anderer Organisationen fachbereichsübergreifend diskutiert wird, kann kein „Zufall“ sein. Ergreifen Sie jetzt Ihre Chance und sind Sie mit Ihrer Schule bzw. Klasse bei den Ersten der Verantwortlichen ganz vorne mit dabei, wenn es um das zukunftsweisende Thema Bewegung geht. So leicht war es noch nie, Kinder bzw. Jugendliche über den Weg des Spielerischen zu Bewegung und den unzähligen daraus resultierenden „Erfolgen“ zu motivieren.**